

Kursangebot für Online - Workshop SVW



Name des Referenten, der Referent: Dr. Julian Maisch A-Trainer

Titel der Kurseinheit: LG-Nr. 2026-37.

Anzahl der Unterrichtseinheiten: 2 UE, Psychologie im Schach

Termin: Mittwoch: 11.11.2026 von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Kursbeschreibung ca. 6 Zeilen (Inhalte und Ziele)

Im Schachtraining und auch im Wettkampf sind wir als Schachtrainer*innen immer wieder mit psychologisch anspruchsvollen Situationen konfrontiert: „Schon wieder verloren!“, „Das bringt doch alles nichts.“. Im Vortrag werden Anregungen zur Beobachtung und zum Umgang mit solchen Situationen gegeben. Insbesondere das Thema Frustrationstoleranz wird behandelt.

Welche Voraussetzungen müssen die Kursteilnehmer mitbringen?

Am besten selbst in der Trainer-Rolle oder zumindest Interesse am Schachtraining geben (Jugend oder Erwachsenen-Bereich ist keine Einschränkung).

Interesse an der eigenen Trainingsarbeit zu arbeiten.